

زایمان بدون درد

امروزه در اکثر مراکز دنیا از روش های مهار درد برای زایمان طبیعی استفاده می شود . به طور کلی سزارین در واقع درمانی برای زایمان های پر خطر محسوب می شود . از معایب سزارین می توان به درد شدید پس از آن ، خطرات جراحی و بیهوشی برای مادر و نوزاد و عدم تحرک طولانی مدت مادر نام برد .



روشهای زایمان طبیعی بدون درد

زایمان طبیعی بدون درد به روشهای مختلفی صورت می پذیرد که این روش ها در کلاس های آموزشی بدون درد بیمارستانها آموزش داده می شود . بهتر است انتخاب بی دردی با مشورت پزشک متخصص صورت گیرد .

شرایط لازم برای زایمان بی درد

- ۱- امکان انجام زایمان طبیعی وجود داشته باشد .
- ۲- مادر داوطلب کاهش درد زایمان باشد .
- ۳- درد زایمان وجود داشته باشد .
- ۴- رضایت همسر اخذ شود .

روش های داروئی

- ۱- بی دردی استنشاقی از طریق گاز (انتونکس)
- ۲- بی دردی با استفاده از داروهای وریدی یا عضلانی در صورت لزوم
- ۳- روشهای بی درد سازی موضعی یا ناحیه ای که شایعترین آنها بی حسی نخاعی و دور نخاعی (اپیدورال) است .

۱-بی دردی با انتونکس یا گاز و هوا

گازی بی رنگ و بی بو که به محض احساس شروع یک انقباض ، کافی است مادر ماسک را روی صورت خود قرار داده و تنفس عمیق ، منظم و آرام داشته باشید . استفاده از این گاز هیچ ضرری برای نوزاد ندارد . تنفس درون ماسک نباید تند و سطحی باشد و نیز در فواصلی که درد وجود ندارد بهتر است داخل ماسک نفس نکشید .

۲- بی دردی از طریق داروهای وریدی یا عضلانی

از طریق سرمها داروی بی دردی به میزانی که هیچ مشکلی برای مادر و نوزاد ایجاد نکند تزریق می شود . مادر بی درد شده و همین موجب پیشرفت زایمان می شود .

۳- روش انجام بی حسی موضعی

در این روش که توسط متخصص بیهوشی انجام میگردد ، پوست قسمت پایین کمر ضدعفونی می شود و پس از بی حسی موضعی پوست ، سوزن مخصوص وارد می شود ، می توان با یکبار تزریق نخاعی ، بی دردی را ایجاد کرد که معمولا برای مادرانی استفاده می شود که چندمین بار حاملگی داشته یا مادران زایمان اولی که فاز اول آن پیشرفت کرده است .

روشی دیگر آن به نام اپیدورال (دور نخاعی) است

پس از ورود سوزن لوله پلاستیکی نازکی بنام کاتتر در محل قرار داده و سوزن را خارج می کنند و تمام داروهای بی حسی از طریق آن تزریق می شود . مزیت اصلی بی حسی اپیدورال آن است که نوع و مقدار دارو بر حسب مرحله درد مادر تنظیم می شود و در صورت انجام صحیح این تکنیک ، درد مهار می شود اما قدرت عضلانی باقی می ماند . تمام روشهای بیدردی برای مادر و نوزاد بی خطر است .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی
بیمارستان پورسینا شهرستان مانه و سملقان

زایمان بی درد



واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

با آرزوی سلامتی

آدرس وب سایت بیمارستان :

nkums.ac.ir/category/15413

منبع : میلر ۲۰۱۰

انجام زایمان بی درد در تمام بیمارستانهای دولتی رایگان است



برتری زایمان بی درد نسبت به سزارین

۱- عوارض سزارین را ندارد .

۲- در آرامش کامل ، لذت تولد نوزاد خود را احساس می کنید .

مادران عزیز

با شرکت در کلاسهای آمادگی برای زایمان بی درد ، ضمن کسب آگاهی لازم و کافی می توانید با آرامش بیشتری زایمان کرده و خاطره خوشایندی از زایمان داشته باشید .

شرایط ثبت نام در کلاسهای آموزشی

سن حاملگی بالای ۲۰ هفته و نداشتن سابقه سزارین